Il congresso all'Excelsior

Malattie del cuore medici e pazienti insieme per la prevenzione

Cuore, Napoli capitale della prevenzione. L'hanno deciso le migliaia di partecipanti al congresso della Siprec che, presieduto da Massimo Volpe, ordinario di Cardiologia alla Sapienza di Roma, ha presentato tre giorni fa all'hotel Excelsior le ultime linee guida. Un documento redatto da dieci tra società scientifiche ed enti di ricerca. È il primo documento di consenso e raccomandazioni pratiche che si identifica in una call to action per lottare contro le patologie responsabili della maggior causa di morte nel mondo occidentale. La task-force di esperti italiani, tra cui figura il professore Bruno Trimarco, ordinario di Medicina interna alla Federico II, ha tracciato una roadmap che coinvolge nel dialogo sulla prevenzione anche la politica italiana ed europea. Per intuibili ragioni demografiche (invecchiamento della popolazione) il trend delle malattie cardiovascolari è in aumento. Bambini, anziani, donne, esercizio e sport, vaccinazioni, polifarmacoterapia, *compliance*, sono i grandi temi sviluppati su cui gli esperti hanno focalizzato la loro attenzione. I fattori di rischio? Quelli cardiovascolari nella popolazione generale sono sempre drammaticamente elevati: l'ipercolesterolemia interessa il 68 per cento dei maschi adulti e il 67 per cento delle donne; la prevalenza del diabete è dell'11 per cento tra i maschi e dell'8 tra le donne; la sindrome metabolica riguarda il 24 per cento tra i maschi e del 19 per cento tra le femmine. Importante anche la prevalenza di sedentarietà (32 per cento tra i maschi e 42 tra le femmine) e di obesità (25 per cento in entrambi i sessi). Ma oltretutto si tratta di fattori che rappresentano un rischio anche anche per i tumori. Perciò oggi si parla di prevenzione cardio-oncologica.

«Un aspetto coinvolge direttamente noi medici e il nostro rapporto con i pazienti - sottolinea Volpe - è l'inadeguatezza del trattamento. Nonostante l'ampia disponibilità di farmaci si riesce a raggiungere gli obiettivi terapeutici fissati solo nel 24 per cento dei maschi e nel 17 delle donne con colesterolo elevato, e appena nel 13 per cento dei maschi e nel 21 delle femmine con diabete».

> I fattori di rischio sono colesterolo alto, diabete, obesità, sedentarietà: fondamentale diventa l'alleanza per le cure

Sull'importanza dell'adesione dei pazienti ai protocolli terapeutici insiste anche Trimarco: «Ci si sta muovendo molto, noi già vent'anni fa partimmo con il sistema degli sms. Le comorbidità, cioè le patologie associate, impongono una stretta collaborazione tra pazienti e medici. Medici che non devono essere solo prescrittori di farmaci».

– **g. d. b.**

©RIPRODUZIONE RISERVATA

L'agenda

Donne che sanno
Gli italiani bevono poca acqua. Se ne parlerà a "Donne che sanno", per il Fondo Mario e Paola Condorelli. "Sapere quale acqua beviamo. Come riconoscere e scegliere": lunedì (ore 16) al Maschio angioino. Tra gli esperti, Marinella Vito, Vincenzo Belgiorno Ettore Fortuna e Maria Triassi (*foto*). Moderano Celeste Condorelli e Mario Pappagallo

Moscati Avellino
Sabato prossimo dalle 9 alle 18, visite gratuite alle donne al Moscati di Avellino in contrada Amoretta. Durante "Donne in visita", e con la direttrice sanitaria Maria Concetta Conte (*foto*) , sarà presentato il percorso "Igea", per la tutela della salute al femminile. Info: 0825.203189 (attivo fino a venerdì, dalle 8,30 alle 13)

Neuro scienze
Per la Settimana del cervello, a Napoli: "Emozioni e colori: vediamo come", della psicologa Antonella Galano (*foto*), e "ViolenteMente. Neuroni specchio e violenza", venerdì (20 - 22) parrocchia San Vincenzo Ferreri a Pozzuoli e sabato (10 - 13) Casa della Cultura di via Grottole, 1

Eubea
Lifelong Learning

2002 - 2017
15 ANNI DI EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

15° 2002-2017

CON IL TUO SMARTPHONE! INQUADRA

15 anni di attenzione per la salute con una mission:
LIFELONG LEARNING

Dal 2002 Eubea contribuisce al miglioramento delle competenze degli operatori sanitari erogando corsi di educazione continua in medicina su tutto il territorio nazionale ed in linea con gli obiettivi individuali, di processo e di sistema.

In 15 anni ha attivato circa 700 corsi ai quali hanno partecipato più di 15000 operatori sanitari.

Eubea è Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua con numero identificativo 360

"La responsabilità per la promozione della salute all'interno dei servizi sanitari ricade ad un tempo sugli individui, sui gruppi comunitari, sugli operatori della sanità, sulle istituzioni del servizio sanitario e sui governi.
Solo dalla loro collaborazione potrà nascere un sistema di assistenza capace di contribuire alla conquista della salute. [...]
*L'atteggiamento e l'organizzazione dei servizi sanitari dovranno cambiare, restituendo la priorità ai bisogni globali della persona intesa nella sua totalità. Il riconoscere nella salute e nella sua tutela un fondamentale investimento sociale è una sfida decisiva così come l'affrontare in modo globale il problema ecologico del nostro modo di vita." **

E' proprio su questi principi che si fonda la mission di Eubea

*Congresso internazionale sulla promozione della salute
Ottawa, Canada, 17-21 novembre 1986

PROSSIMI CORSI:

IN AULA

• ANTIBIOTICORESISTENZA: STATO DELL'ARTE E INTEGRAZIONE DI SITEMA PER UNA CORRETTA GESTIONE
Responsabili Scientifici: G. Borgia, M. Triassi
23 Marzo 2018 - Napoli, Facoltà di Scienze Biotecnologiche
5 crediti ECM

• FARMACI IN ONCOEMATOLOGIA: DALL'INNOVAZIONE ALLA REGOLAMENTAZIONE
Responsabili Scientifici: M. Fusco, G. Svanera
15 marzo 2018 - Napoli, Grand Hotel Santa Lucia
6 crediti ECM

ON LINE

• DALLO STRESS DA LAVORO CORRELATO AL BURN OUT NEI CAREGIVERS PROFESSIONALI
Per tutte le professioni sanitarie (II trimestre 2018)
45 crediti ECM previsti

• FARMACI BIOLOGICI E BIOSIMILARI
Per Farmacisti (II trimestre 2018)
5 crediti ECM previsti

VkVSIyMjVm9sb0Vhc3lSZWFkZXJfQWRuIyMjNDJhYmJlYWUtYTlwMS00MWU0LTlkZDUtZTlZjY0YTgxM2MyIyMjMjAxOC0wMy0xM1QxNTozODo0OSMjI1ZFUg==